



TORS DAGSLØP I ØSTMARKA

DU TRENGER BARE
TERRENGSKO OG
TRENINGSTØY!
START ER GRATIS
FOR MEDLEMMER
AV OPPSAL ANDRE
BETALER KR 50,-
PR LØP

HØST 24

29.8 TRASOP
5.9 RUSTADSAGA
12.9 GRØNMO
19.9 SKULLERUDSTUA
26.9 LUTVANN
2.10 ULSRUDVANN
9.10 (STED KOMMER)

LØYPER FOR ALLE!

DU FINNER MER INFORMASJON PÅ OPPSAL.COM ELLER
FACEBOOKSIDEN TIL OPPSAL ORIENTERING
PÅMELDING PÅ EVENTOR.ORIENTERING.NO ELLER VED
FRAMMØTE PÅ LØPSDAGEN

 **DAIMYO**

 PLACEPOINT

**SECOND
SPACE**

MINILAGER

LIVELOXI

Olafilt