



## Årsmøte Oppsal orientering

**14. februar 2022**

**Oppsal arena**

### **Saksliste:**

1. Åpning – godkjenne stemmerettigete
2. Valg av dirigent
3. Valg av protokollfører
4. Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenning av innkalling
6. Godkjenning av forretningsorden
7. Årsmelding 2021 til behandling
8. Regnskap 2021 samt Kontrollutvalgets beretning til behandling
9. Idrettslagets organisasjonsplan til behandling
10. Årsplan 2022 – til godkjenning
11. Fastsetting av medlemskontingent og treningsavgift
12. Budsjett 2021 – til vedtak
13. Valg

## SAK 1 ÅPNING – GODKJENNE STEMMEBERETTIGETE

Åpning ved leder

Årsmøtet godkjenner stemmeberettigete

For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

## SAK 2 VALG AV DIRIGENT

Forslag: Bent Erik Skaug

## SAK 3 VALG AV PROTOKOLLFØRER

Forslag: Arild Andersen

## SAK 4 VALG AV MEDLEMMER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

## SAK 5 GODKJENNE INNKALLING

Innkallingen er kunngjort fire uker før årsmøtet på hjemmesiden. Sakspapirer er lagt ut en uke før årsmøtet.

## SAK 6 GODKJENNE FORRERETNINGSORDEN

## SAK 7 ÅRSMELDING 2021

(Eget vedlegg)

## SAK 8 REGNSKAP 2021 (Eget vedlegg) OG KONTROLLUTVALGETS BERETNING (Ettersendes)

## SAK 9 IDRETTSLAGETS ORGANISASJONSPLAN

Styrets forslag til organisasjonsplan. Endringer merket i tekst.

# Organisasjonsplan Oppsal Orientering

Vedtatt på årsmøte 8. mars 2021 (Endringer 14. februar 2022)

Dette er organisasjonsplanen til Oppsal Orientering. Organisasjonsplanen skal vedtas på årsmøtet, og inneholde et organisasjonskart og en beskrivelse av ansvaret og de viktigste oppgavene som gjelder for ulike funksjoner i idrettslaget.

I 2005 skjedde en stor omorganisering. Da ble Oppsal IF allianseidrettslag, og de ulike sær-idrettsklubbene fikk fullt ansvar for idrettslig satsing og økonomi. I denne modellen er hovedlaget, Oppsal Allianseidrettsforening, en paraply som forvalter merkenavn, logoer, klubb-farger, verdigrunnlag og overordnede lover, samt fond, eiendeler og avtaler inngått på vegne av fellesskapet.

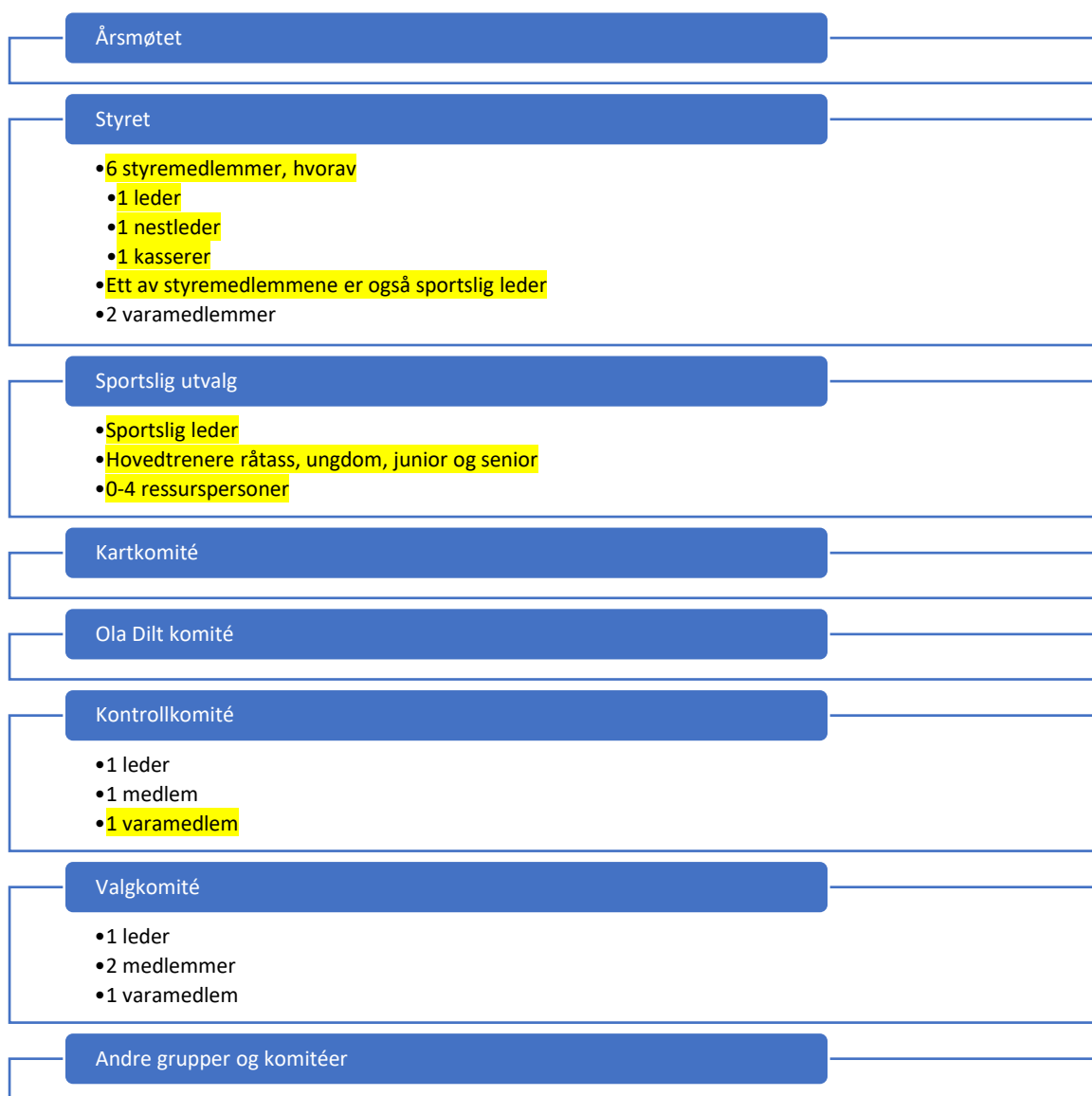
Utover dette organiseres all idrett tilhørende klubben i egne frittstående klubber med fullt ansvar for sin idrett og økonomi, og med tilhørende organisasjonsnummer fra Brønnøysund-registrene. Det betyr at om en av disse klubbene for eksempel skulle gå konkurs, så påvirker ikke dette de øvrige klubbene i Oppsal-familien. Alle medlemmer av de ulike allianseklubbene er obligatorisk med i

Oppsal IF, og klubben betaler en årlig avgift bestemt på årsmøtet i hovedlaget for hvert medlem. Utover bruken av klubbens merkenavn, logo, farger, verdigrunnlag og overordnede lover står ellers klubbene helt fritt i sin drift.

Verdier (fra Oppsal IF sin lov):

*«Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.»*

## Organisasjonskart



Årsmøtet	
Styret	<ul style="list-style-type: none"> <li>•1 leder</li> <li>•1 nestleder</li> <li>•1 kasserer</li> <li>• <b>styremedlemmer (Ikke spesifisert antall, sportslig leder strøket her)</b></li> <li>•2 varamedlemmer</li> </ul>
Sportslig utvalg	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sportslig leder</li> <li>•Trenerer</li> </ul>
Kartkomité	
Ola Dilt komité	
Kontrollkomité	<ul style="list-style-type: none"> <li>•1 leder</li> <li>•1 medlem</li> <li>•1 varamedlem</li> </ul>
Valgkomité	<ul style="list-style-type: none"> <li>•1 leder</li> <li>•2 medlemmer</li> <li>•1 varamedlem</li> </ul>
Andre grupper og komitéer	

Kjønnsfordelingen skal følge §4 i [Lovnorm for idrettslag](#).

**Postadresse:** Oppsal Orientering v/ Vigdis Hobøl, Nøklesvingen 96, 0689 OSLO

**Bankkonto:** 0532 14 39421, **IBAN:** NO28 0532 1439 421, **BIC:** DNBANOKKXXX

En oppdatert oversikt over styrets sammensetning og andre verv finnes på hjemmesiden til idrettslaget. **Organisasjonsnummer:** 989 099 388

En oppdatert oversikt over styrets sammensetning og andre verv finnes på hjemmesiden til idrettslaget.

## Årsmøtet

Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet og blir avholdt hvert år i mars måned. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i idrettslagets lov. Der går det også fram hvordan årsmøtet skal

kalles inn. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i idrettslaget i minst en måned og ha betalt kontingent.

Årsmøtet legger grunnlaget for idrettslagets virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva idrettslaget skal gjøre og hvordan det skal drives, bør delta på årsmøtet. Protokollen fra årsmøtet skal legges ut på idrettslagets hjemmeside.

Saksliste for årsmøtet er beskrevet i Lov for Oppsal Orientering. Se også [Lovnorm for idrettslag](#) [Lovnorm for idrettslag](#).

## Styret

Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må håndteres av årsmøtet. Det gjelder saker som går fram av «Årsmøtet sine oppgaver» i Loven, og saker som er av ekstraordinær karakter eller vesentlig omfang i forhold til idrettslagets størrelse og aktivitet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledd sine regelverk og vedtak.
- Passe på at idrettslaget sine midler blir brukt og forvaltet på en forsiktig måte i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjon og har forsvarlig økonomistyring.
- Etter behov oppnevne komitéer, utvalg eller ansvarlige for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon.
- Representere idrettslaget utad.
- Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.
- Oppnevne en ansvarlig for barneidretten.

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, her under mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap.
- Sørge for at idretten sine retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt.
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle tilsatte.
- Legge fram innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité.
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring.
- Lage årsrapport fra styret til årsmøtet.
- Oppnevne personer til følgende komiteer: Ola Dilt, kartkomite og sportslig utvalg.

## Leder

- Ansvar for at klubbens lovpålagte og viktige oppgaver gjennomføres
- Står for idrettslagets daglige ledelse, og koordinerer styrets og idrettslagets totale aktivitet
- Ansvar for innkalling og gjennomføring av styremøter og årsmøter i klubben.
- Ansvar for idrettens rapportering (NIF, NOF og OIK)
- Ansvar for idrettens rapportering (NIF, NOF og OIK)

- Kontakt mot Oppsal IF, idrettskrets, o-krets og NOF
- Oppmerksomheter

## **Nestleder**

- Leders stedfortreder
- Bistå leder med styring av klubben
- Lage møteplan sammen med hele styret og distribuere den til alle styremedlemmer
- Ansvar for politiattester

## **Kasserer**

- Ansvar for regnskap
- Ansvar for å utarbeide grunnlag for budsjettarbeidet
- Oppfølging og utvikling av økonomirutiner
- Medlemsregister og innkreving

## **Sportslig leder**

- Lede sportslig utvalg og følge opp og utvikle sportslig arbeid i klubben
- Ansvar stafetter, representasjon og mesterskap, Eventor-tilganger
- Kontakt med trenere

## **Andre oppgaver som fordeles mellom styret sine medlemmer**

- Følge opp og utvikle klubbens arrangementer, oppnevne løpsledere og andre nøkkelroller i løpene
- Følge opp og utvikle klubbens mosjons- og turorienteringstilbud (Ola Dilt) og kontakt med Ola Dilt-komiteen.
- Oppfølging og utvikling av klubbens rekrutteringsarbeid og kontakt mot råttassgruppa.
- Oppfølging og utvikling av klubbens kartarbeid og kontakt med kartkomiteen.
- Oppfølging og utvikling av klubbens kartarbeid og kontakt med kartkomiteen.
- Følge opp og utvikle klubbens informasjonsarbeid og oppdatere idrettslagets hjemmeside
- Søknad og rapportering midler
- Kontakt og oppfølging av skoler i klubbens nedslagsfelt
- Sikre at klubbmesterskap og sosiale klubbaktiviteter gjennomføres
- Ansvar for lager (Ryen)

## **Styrets arbeid**

Styret har møter omtrent hver annen måned, og ellers etter behov. Styret er beslutningsdyktig når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de gitte stemmene. Ved likt stemmetall er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøte kan avholdes ved fysisk oppmøte, per e-post, per telefon eller per videokonferanse. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene.

Hvert styremøte bør starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og håndtering av inhabilitet skal alltid protokollføres.

## **Utvalg og komiteer**

Mandat og oppgaver for utvalg og komiteer som er lovpålagte, går fram av idrettslagets lov. Det gjelder valgkomite og kontrollkomite. Revisoroppgaver er en del av Kontrollkomiteens arbeid.

**Kartkomite** har ansvar for å oppdatere klubbens kartplan, og å koordinere kart til ulike formål.

**Ola Dilt komiteen** har ansvar for planlegging og gjennomføring av den årlige turorienteringen i regi av Oppsal Orientering.

**Valgkomiteen** har en viktig rolle for å sikre drift av idrettslaget gjennom å finne personer med rett kompetanse til styret.

Valgkomiteen plikter:

- å diskutere med styret om mulige endringer i styrets sammensetning
- å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og således få greie på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, levere skriftlig forslag på kandidater som skal legges fram på årsmøtet
- under årsmøtet presentere valgkomiteens forslag.

## Referanser

- [Klubbhåndboka - klubbdrift \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)
- [Allianseidrettslaget - Oppsal idrettsforening \(oppsalif.no\)](http://oppsalif.no)
- [Lovnormer \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)
- [Sjekkliste for årsmøtet](#)
- [Mal for innkalling til styremøte](#)
- [Mal for protokoll fra styremøte](#)
- [Lov for Oppsal Orientering.](#)

## Årsplan Oppsal Orientering 2022

I denne planen legger styret fram forslag til mål og tiltak for klubben i 2022.

Styret vil i 2022 ha følgende felles satsinger:

1. arbeide for at O-festivalen 2023 blir en suksess og at arbeidet med den styrker og utvikler klubben
2. utarbeide en utvidet sportslig satsing for klubben
3. arbeide for en styrket klubbfølelse gjennom flere felles aktiviteter
4. sikre at klubbens aktiviteter kan videreføres ved en eventuell opprettelse av Østmarka nasjonalpark

### Klubbaktiviteter

#### Mål

1. Styrke klubbfølelsen

#### Tiltak

1. lage en felles klubbkalender og markedsføre jevnlig de kommende aktivitetene
2. arrangere en felles sosial sesongoppstart og klubbavslutning ved sesongslutt
3. følge opp klubb utviklingskvelden i 2021

### Opplæring og Råtass (9-12 år)

#### Mål

1. Klubben skal gi barn opplæring i orientering i et miljø preget av trivsel og trygghet. Klubben skal legge til rette for skolens orienteringsopplæring og bidra til opplæring for voksne.

#### Tiltak

1. arrangere treninger for barn i sommerhalvåret med fysisk og o-teknisk trening preget av lek. Treningene legges i nærmiljøet og det er fokus på å bygge sosiale relasjoner og å lære de grunnleggende råtassreglene
2. kommunisere tydelig til barna og inkludere nye foreldre blant annet gjennom en egen råtasshåndbok
3. nye o-løpere inkluderes i treningen, og foreldre læres opp til å hjelpe barna
4. arrangere samling og sosiale aktiviteter og delta på kretsens o-trollsamling
5. arrangere Verdens o-dag som en morsom introduksjon til orientering for barn
6. legge til rette for skolens opplæring blant annet gjennom bruk av portalen skoleorientering.no.

### Sportslig

#### Mål



1. Barn, ungdom, junior og senior skal tilbys oppfølging for sportslig utvikling på det nivået de selv ønsker i et trygt miljø.
2. Alle klubbens medlemmer skal tilbys trening og aktivitet i et sosialt miljø.
3. Klubbens tilbud til eldre juniorer og seniorer skal styrkes i et langtidsperspektiv. Oppsal orientering skal være en klubb for alle alderstrinn, og være attraktiv både for mosjonister og eliteløpere.
4. Klubben skal delta og bistå med gode forberedelser og tilrettelegging til de store stafettene, NM og HL.
5. Oppsal skal stille med egne stafettlag for damer og herrer i 10mila og i alle NM.
6. Trenerne og ledere skal være godt utdannede og tilbys faglig påfyll.

### Tiltak

Klubben skal:

1. ha gode og varierte treninger gjennom året med sikte på å utvikle både fysikk og o-  
teknikk
2. arrangere samlinger i varierte og mesterskapsrelevante terreng
3. arrangere felles reiser og overnatting til mesterskap og stafetter
4. fortsette å utvikle tirsdagstreningene til en felles treningsdag for alle i klubben med  
differensierte tilbud til alle grupper.
5. tilby personlig oppfølging av satsende løpere
6. stimulere nåværende og nye trenere til å ta utdanning og bygge kompetanse
7. utrede og evt ansette en ny hovedtrener

## **Kartarbeid**

### Mål

1. Klubben skal ha kart av høy kvalitet til arrangement og trening/opplæring.

### Tiltak

1. kartene skal vedlikeholdes gjennom en plan som sikrer oppdaterte kart til  
arrangement
2. revidere kart i områdene som brukes mye til opplæring og trening
3. legge inn skolekart i portalen [skoleorientering.no](http://skoleorientering.no)

## **Ola Dilt og stolpejakt**

### Mål

1. Gi Oslofolk et fritidstilbud i form av turer i skogen, og at alle markainteresserte i  
bydelene nær Østmarka kjenner begrepet Ola Dilt.

### Tiltak

1. NOF lanserer en ny App for Tur-o via en ny samarbeidspartner- implementering av  
denne
2. Innføre QR koder på postene
3. Forenkle ved å innføre to perioder (samme antall poster)

4. Tilrettelegge poster for rullestolbrukere
5. Utgi noen av kartene printbare i A4 format og som kan selges på nett (bl.a. Minidilten)
6. Fortsette samarbeidet med Lillomarka OL (Gjesteposter)
7. tilby Stolpejakt i Østensjø
8. tilby kveldskurs i orientering for Ola Diltere og andre interesserte
9. spre informasjon og turglede gjennom sosiale medier

## **Arrangement**

### Mål

1. Ha en kontinuerlig sterk og robust arrangementskompetanse
2. Klubbens arrangementer (Knut Valstads minneløp/15-stafetten/O-festivalen) skal være en sosial begivenhet for alle våre medlemmer
3. arrangere klubbarrangementer av høy kvalitet både sportslig og sosialt

### Tiltak

1. Bygge framtidig arrangørkompetanse ved å motivere til kurs og dele kunnskap
2. lage planer for nøkkelkompetanse i arrangement
3. sikre sosiale bidrag i alle arrangement

## **Informasjon**

### Mål

1. Det skal være enkelt å finne relevant informasjon både for medlemmer og ikke-medlemmer
2. Klubben skal prøve ut nye måter for kommunikasjon med medlemmer og ikke-medlemmer
3. Klubben skal ha åpne og transparente prosesser

### Tiltak

1. videreføre og utvikle klubbens hjemmeside som hovedkilde til informasjon.
2. utvikle klubbens bruk av sosiale medier for å nå ut til flere

## **SAK 11 – MEDLEMSKONTINGENT OG TRENINGASAVGIFT**

Styret foreslår uendrede satser på medlemskontingent og treningsavgift.

Medlemskontingent: 400 kr.

Treningsavgift:

200 kr for ungdom (13-16),

400 kr for 17+.

Treningsavgift gjelder alle medlemmer som deltar på aktiviteter som for eksempel trening og terminfestede løp. Med betalt treningsavgift dekkes påmeldingsavgift til terminfestede løp i Norge av klubben. Ved ikke-start, etteranmelding, leie av løpsbrikker/tagger dekkes kostnadene av den enkelte.

SAK 12 BUDSJETT 2022  
(Se eget vedlegg)

SAK 13 VALG  
(ettersendes)

**Innstilling fra valgkomiteen**

**Styrets forslag til valgkomite**