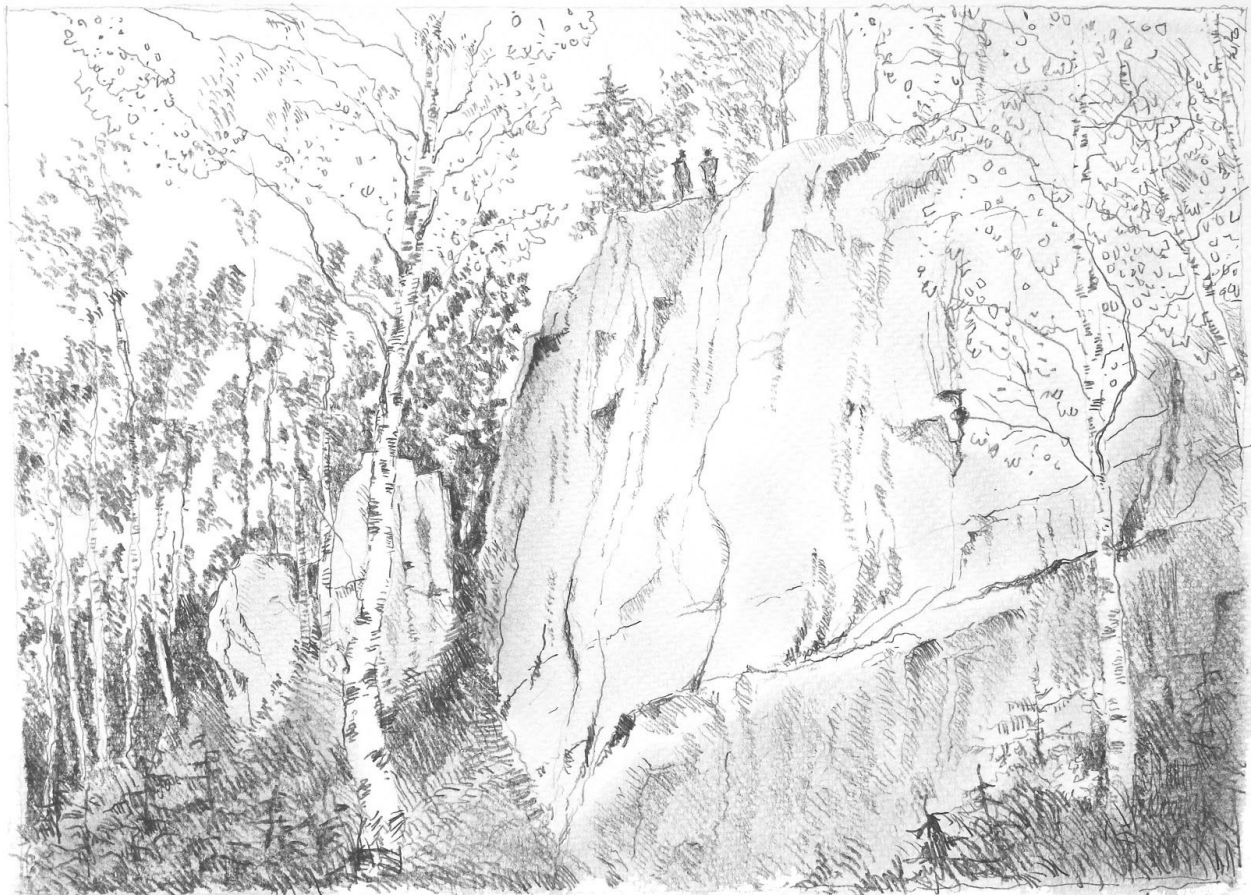




ÅRSMELDING 2019

Oppsal Orientering



SPINNERNS AVSLUTNING MOT SYD

SEPT. 2019 *sh*

Til årsmøtet 27.januar 2020

1.0 MEDLEMMER

Medlemstall basert på aldersfordeling som i idrettsregistreringen til NIF/kulturdep.

Kategori	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
D 0-5	5	5	2	1	1	1	0	1	1	2	2
D 6-12	15	9	9	12	11	13	21	29	27	23	24
D 13-19	17	12	13	8	10	8	11	12	10	16	21
D 20-25	9	11	11	8	10	11	6	0	3	4	3
D 26-	62	52	49	53	49	55	56	49	64	80	83
Damer totalt	108	89	84	82	81	88	94	91	105	125	133
H 0-5	1	2	2	0	1	1	1	2	2	1	0
H 6-12	16	11	10	7	17	21	27	31	26	23	32
H 13-19	13	12	15	17	20	20	20	20	20	25	34
H 20-25	12	13	10	5	4	3	5	3	6	9	11
H 26-	95	75	74	86	91	97	89	89	94	124	129
Herrer totalt	137	113	110	115	132	142	142	145	148	182	206
Totalt	245	202	194	197	213	230	236	236	253	307	339

Vi gikk i 2016 over til å bruke idrettsforbundets løsning for medlemsregistrering – KlubbAdmin.

2.0 TILLITSVALGTE

- 2.1 Leder: Anne Karin Thorstensen
- 2.2 Nestleder: Sigve Vågsnes
- 2.3 Styremedlem 1 (kasserer): Roger Mostue
- 2.4 Styremedlem 2 (sportslig): Ludvig Rødnes
- 2.5 Styremedlem 3 (informasjon): Arild Andersen
- 2.6 Varamedlem 1: Vigdis Hobøl
- 2.7 Varamedlem 2: Eilert Aamodt
- 2.8 Revisorer: Anette Wigaard
Elin Kalleson
- 2.9 Valgkomite: Ola Marius Pedersen
Per Ivar Nikolaisen
Arnhild Krogh (vara)
- 2.10 Representant o-kretsting: Anne Karin Thorstensen
Eilert Aamodt
Arild Andersen

3.0 OPPNEVNTE

- | | | |
|------|------------------------------|---|
| 3.1 | Kontaktperson D/H<13: | Kari-Ann Ånensen |
| 3.2 | Kontaktperson D/H 13-16: | Roar Pedersen/Snorre Veggan |
| 3.3 | Kontaktperson/Trener junior: | Lars Klyve |
| 3.4 | U.K.: | Ola Marius Pedersen, Vigdis Hobøl, Ludvig Rødnes (senior)
Lars Klyve, Snorre Veggan og Roar Pedersen (ungdom/junior) |
| 3.5 | Løpsledere: | Vigdis Hobøl (OCC)
Eilert Aamodt og Morten Mosland (15-stafetten og KVM) |
| 3.6 | Ola Dilt: | Torgeir Stenstad |
| 3.7 | Kartansvarlig: | Magnus Zachariasen, Roar Bjordal |
| 3.8 | Materialforvalter: | Eilert Aamodt |
| 3.9 | Draktansvarlig: | Sigve Vågsnes |
| 3.10 | Regnskapsfører: | Eilert Aamodt |

4.0 MØTER

- | | | |
|-----|-------------------|---|
| 4.1 | Styremøter | 4 stk |
| 4.2 | Årsmøte | 1 stk |
| 4.3 | Temakvelder | 1 stk (o-teknisk temakveld for ungdommene med Lars og Tina) |
| 4.4 | Klubbkvelder | 2 stk (avslutninger ungdom og råtass) |
| 4.5 | Koordineringsmøte | 1 stk (treningsgruppene / styret) |

5.0 IDRETTSAKTIVITETER

5.1 Arrangementer

5.1.1	Oslo City Cup, løp 2 Løpsleder Løypelegger Deltagere	Oppsal Arena, 9.april Vigdis Hobøl Tor Andreas Andersen 577 startende
5.1.2	15-stafetten Løpsleder Løypelegger Deltagere Direkteløyper	Grønmo, 11.mai Eilert Aamodt/Morten Mosland Thomas Ruud 30 lag (ca 450 løpere) 45 startende
5.1.3	Råtasskonkurransen Løpsleder Ansvarlig/ Løypelegger Deltagere	Grønmo, 11.mai Eilert Aamodt/Morten Mosland Dagrun Brox Rayamajhi/Silje W. Syversen 61 lag (ca 220 løpere)
5.1.4	Knut Valstads minneløp Løpsleder Løypelegger Deltagere	Grønmo, 12.mai Eilert Aamodt/Morten Mosland Olav Johannes Deelstra 624 startende
5.1.5	Klubbmesterskap sprint Løpsleder Løypelegger Deltagere	Nøklevann, 18.juni Kristoffer Fiane Pedersen/Ane Sofie Krogh Kristoffer Fiane Pedersen/Ane Sofie Krogh 83 startende
5.1.6	Klubbmesterskap normal Løpsleder Løypelegger Deltagere	Lutvann, 10.september Kjell Winther/ Arild Andersen Kjell Winther 90 startende
5.1.7	Klubbmesterskap natt Løpsleder Løypelegger Deltagere	Grønmo/Skullerudåsen sør, 8.oktober Kari-Ann Ånensen/ Arild Andersen Kari-Ann Ånensen 64 startende
5.1.8	Superfinale Løpsleder/løypelegger Deltagere	Sandbakken, 27.oktober Arild Andersen 46 startende

5.2 Rekruttering og ungdomsarbeid



5.2.1 Under 12 - Råtassene

Råtass-trening er o-gruppas tilbud for barn i alderen 9-12 år. 2019-sesongen startet vi med Oslo City Cup. Totalt hadde Råtassene hele 92 starter i OCC, dvs snaut 20 deltakere på hvert løp. Noen løp alle løpene, mens andre bare deltok på ett.

Vi har hatt ukentlige Råtass-treninger på tirsdager. Det er ca 30 deltakere på trening hver uke. I tillegg er det mange foreldre som møter opp på hver trening og er trenernes uunnværlige hjelpere. Første del av treningene består av leker, stafetter etc slik at barna skal bli bedre kjent og få fysisk trening. Siste del av treningene er orientering hvor vi gjerne har flere små runder med forskjellig vanskelighetsgrad. I år har vi vært så heldige å ha juniorene Tina Kalleson og Amelie Aamodt som hjelpetrenerne på flere av treningene, som ledd i deres trenerkurs-praksis.

Råtassene var selvsagt sterkt representert på Råtasskonkurransen på Oppsals egen 15-stafett. Hele 23 råtasser fordelt på 6 lag var fra Oppsal.

I mai hadde Råtassene treningssamling hvor 15 barn deltok. Lørdagen startet vi med en o-økt på SOL-hytta som var samlingens overnattingssted. På ettermiddagen var det multisport-lagkonkurranse med lag sammensatt på tvers av alder og kjønn. Her ble det vist fremragende ferdigheter innen kubbekast, pre-o, bowling, hentestafett med tullebriller, metalldetektor-søk i lyng, gjetning på antall små stein i en kopp og lengde på pinner. Det var mye tid til lek mellom øktene og det var en aktiv gjeng i full aktivitet hele tiden. Søndagen trente vi en o-økt på kart fra hytta før vi dro hjem.

I september var det o-troll-leir for flere klubber i kretsen. Fra Oppsal deltok det 11 barn og 2 ledere.

Høsten er nattløp-tid, også for Råtasser. På Østmarkas KM-løp på Rælingen tapetserte Råtassene resultatlista: 5 av 5 i D11-12, 3 av 3 i H11-12 og 19 av 23 startende i N-åpen. Vi ble lagt godt merke til for å si det sånn.

Råtasstreningene ble avsluttet med klubbmesterskap nattorientering. 30 Råtasser deltok i nattløpet som har vist seg å bli en sosial happening for hele klubben. Vel i mål var det tid for pølsegrilling og kakespising rundt bålet.

Råtassene hadde også i år felles-tur med pizza-bowling til Blodslitet i oktober og 10 Råtasser deltok. Litt uvisst om det er fellesstarten eller pizza-bowlingen som trekker mest. Etter at barna hadde løpt tidenes våteste løyper dro vi og spiste pizza og bowlet. En finfin avslutning på sesongen!

Hilsen trenerteamet 2019: Kari-Ann Ånensen, Arild Andersen, Vidar Gjelstad, Per Ivar Nikolaisen, Gunhild Lurås, May Britt Barli, Dagrun Brox og Elin Kalleson.

5.2.2 Ungdomsgruppa

Ungdomsgruppa har nok en gang fått en økning i antall aktive i 2019, da mange 12-åringer rykket opp fra Råtassgruppa og kun tre ble junior. Også i år har det vært lite frafall av ungdomsløpere. Ungdomsgruppa har bestått av rundt 27 aktive løpere (12 jenter og 15 gutter). Ved utløpet av 2019 deltar omtrent 30 13-16 åringer aktivt på tirsdagstreningene inne og ute (i tillegg til 10-15 foreldre), så det ser lyst ut for en økning også i 2020. De aller fleste av ungdommene har deltatt på mange løp. De ungdommene som løp flest løp i 2019 har deltatt i rundt 40 terminfestede løp i Norge (!). Flest løp har Sofie Solheim Undeberget og Mari Kalleson deltatt i.



Oppsals representanter på Hovedløpet 2019!

I Hovedløpet og på O-landsleiren på Tynset i Kristiansand deltok vi med totalt 12 løpere, en økning på to fra fjoråret. På langdistansen ble det to Oppsalmedaljer i H15; Sigurd Rødnes løp inn til sølvmedalje og Ask Olaussen løp inn til bronsemedalje. I D14 ble Ingeborg Roll Mosland nummer fire. Anselm Reichenbach, Ane Hustvedt og Katrine Bjordal Veggan fikk alle premie på langdistansen. På sprintdistansen ble det sølvmedalje til Ingeborg Roll Mosland, kun tre sekunder fra seieren. Anselm Reichenbach ble nummer fire. To sekunder fra medaljeplass. I tillegg til disse to fikk Sigurd Rødnes, Henning Reichenbach, Ane Hustvedt og Ask Olaussen premie på sprintdistansen. Anselm Reichenbach og Ingeborg Roll Mosland løp også på vinnerlaget i kretsstafetten. Lars Klyve og Snorre Veggan var med som klubbledere, mens Eilert Aamodt var hovedleder fra kretsen. Tina Kalleson var med som ungdomsleder fra NOF.

Anselm Reichenbach gikk helt til topps i O-idol, som er en konkurranse for landets beste 16-åringere. I år var konkurransen knockout-sprint i Verdal.

Det har gjennom sesongen vært svært god deltagelse i de ni løpene i Trimtex-cup, med mange flotte prestasjoner og resultater. I H13-14 gikk Christoffer Ånensen helt til topps sammenlagt, med Sondre Olaussen på en fin tredje plass. I D13-14 ble Ingeborg Roll Mosland nummer tre sammenlagt. I H15-16 ble Anselm Reichenbach også nummer tre sammenlagt, mens Sigurd Rødnes ble nummer fem. Vel så gledelig var antall Oppsalløpere som fikk poeng i 13-14 klassene, med syv løpere i både jente- og gutteklassen.

Oppsal-løperne sto også for flere gode prestasjoner i ulike kretsmesterskap:

Ingeborg Roll Mosland og Sondre Olaussen vant 13-14 årsklassene i KM-natt. I KM-lang fikk begge sølvmedaljer. Anselm Reichenbach sikret bronsemedaljen i H15-16 i KM-lang. I KM-sprint vant han H15-16, mens Ingeborg Roll Mosland ble nummer to i D13-14. I KM-stafett stilte Oppsal med to lag i D13-16 og tre lag i H13-16. I D13-16 sikret Ingeborg Roll Mosland, Ane Hustvedt og Katrine Bjordal Veggan sølvmedaljer, mens Sigurd Rødnes, Ask Olaussen og Anselm Reichenbach løp inn til bronsemedaljer.

Til Unionsmatchen i Sverige (Åmål) mot svenske og norske kretser ble syv Oppsal-løpere tatt ut. Dette er en økning på tre løpere fra i fjor. Kari-Ann Ånensen, Morten Mosland og Anette Roll Mosland var kretsledere.

I slutten av mars deltok 24 Oppsal-ungdommer på kretsens vårsamling for 13-16 år i Strömstad. Dette er en økning på 11 fra i fjor! Elin Kalleson, Arne Olaussen og Snorre Veggan var med som ledere fra Oppsal. 15 ungdommer fra Oppsal deltok på kretsens sommersamling i Stokke i juni. Her var Arild Andersen og Snorre Veggan ledere.

Vi stilte 17 ungdomsløpere og fire lag på Tiomila og endte på 24, 131, 166 og 220.plass av nesten 300 lag. Førstelaget, med Sigurd Rødnes, Anselm Reichenbach, Ane Hustvedt og Ingeborg Roll Mosland, ble nest beste norske lag. Flere av 15-16-åringene løp også på herre- og damelagene.

I vårt eget arrangement, 15-stafetten, stilte vi i år med nesten to fulle ungdoms- og juniorlag. Førstelaget endte på 10.plass av 30 lag.

I NightHawk-stafetten i Lillomarka stilte vi med fem gutte- og tre jentelag, der jentelaget med Ingeborg Roll Mosland og Ane Hustvedt ble nummer to. Guttelaget med Sigurd Rødnes og Anselm Reichenbach ble nummer fem.

Anselm Reichenbach har vært på det tyske ungdomslandslaget i 2019-sesongen og har sikret seg verdifull erfaring fra flere internasjonale løp i tillegg til at han har prestert jevnt bra i de internasjonale konkurransene. I det sentraleuropeiske mesterskapet tok han sølvmedalje på sprintdistansen, kun ett sekund fra gullmedaljen, og i stafetten. I tillegg ble han nummer åtte på langdistansen. I ungdoms-EM gjorde han nok et sterkt sprintløp og endte som nummer 12 – kun 27 sekunder fra gullmedaljen. Foran 2020-sesongen er Anselm tatt ut på det tyske juniorlandslaget.

I høst har flere i ungdomsgruppa deltatt i Harry Lagert nattcup. På denne måten fikk de forlenget o-sesongen betydelig og gjennomført gode o-tekniske økter etter «sesongslutt».

I ungdomsgruppa står gode opplevelser, mestring og læring i fokus. Tirsdagstreningene gjennom vinteren har bidratt positivt til et godt klubbmiljø blant de unge, og her møtes ungdommene på tvers av konkurranseklasser. Vi har også hatt flere temakvelder i kombinasjon med trening og kveldsmat. Dette har vært svært populært. O-forbundets nivåstige og variasjon har ligget til grunn for valg av temaer for de o-tekniske øktene for ungdommene. Det blir også variert mellom trening på skogsorientering og sprint i nærområdene. I vinter ble det vektlagt treninger for å gjøre overgangen fra C til B og B til A så liten som mulig.

Roar Pedersen og Snorre Veggan har vært hovedansvarlige for ungdomsgruppa, en gruppe som nå er utvidet til også å ha med juniorløperne. Lars Klyve har hatt et spesielt oppfølgingsansvar for enkelte av 15+ - løperne med bl.a. treningsplanlegging og -oppfølging.

Det har blitt sendt ut ukentlige e-poster til ungdom/foreldre gjennom sesongen for å minne om hva som skjer og hvilke arrangementer vi anbefaler deltagelse i, i tillegg til at Facebook og Oppsals nettside blir flittig brukt som infokanal.

Gjennom hele o-sesongen har Roar Pedersen og Snorre Veggan laget o-teknisk opplegg for ungdommene (og juniorene). I høst har også Morten Mosland kommet inn i trenergruppen og laget flere treninger. Mange andre foreldre har bidratt på de ulike treningene. Roar Bjordal har også deltatt aktivt med å sette ut poster til mange av treningene.

5.2.3 Juniorløpere

Juniorgruppa har ikke vært så stor i år med 3-4 aktive løpere. Juniorene har trent sammen med ungdomsgruppa. I tillegg har kretsens treningsopplegg blitt benyttet.

Juniorene har deltatt og vært viktige bidragsyttere på store stafettene:10-mila, Jukola og 25-manna

Tina Kalleson og Ane Sofie Krogh hadde mange fine plasseringer i norgescup og NM:

NM sprint: D17-18 Ane nr 5

NM mellom: D17-18 Tina nr 4 og Ane nr 8.

NM KO-sprint : Ane nr 7

Testløp til JVM: D17-20 Tina nr 9

O-festivalen mellom: D17-18E Ane nr 2 og Tina nr 5

O-festivalen jaktstart: D17-18E Ane nr 3 og Tina nr 4

NC totalt: Ane nr 8, Tina nr 9

I NM-jr-stafett deltok vi med ett jentelag med Ane Sofie Krogh, Amelie Aamodt og Tina Kalleson, men laget ble dessverre disket.

5.2.4 Skiorientering

Jakob Andersen Gjedebo gikk inn til sølvmedalje i H14 i hovedløpet.

Ane Sofie Krogh representerte Norge i nordisk juniorlandskamp og junior-VM. I NM langdistanse ble det sølv i D17-20. Hun vant også norgescupen i skiorientering sammenlagt i D17-20.

Ane er fortsatt med i forbundets juniorgruppe ski-O for 2020-sesongen.

5.3 Treningsløp og O-tekniske treninger

I 2019 har vi fortsatt som tidligere med ett treningsløp pr. uke i perioden april til oktober med tilbud for alle aldersgrupper. Vi har i tillegg variert litt på opplegget, på noen av torsdagene har det vært arrangert o-intervall i stedet for et vanlig treningsløp. I tillegg har vi hatt O-tekniske treninger på tirsdager fra mai til oktober som har vært avholdt samtidig med Råtasstreningene. Dette var vært et tilbud for løpere fra 13 år og oppover.

Det er arrangert 15 treningsløp på torsdager i sesongen. I tillegg har vi hatt klubbmesterskap sprint, normal og natt. Klubbmesterskap normal ble arrangert fra Lutvann med flotte løyper signert Kjell Winther. Treningsløpene har gått på de ulike kartene med hovedtyngden på terreng mellom Haugerud og Skullerud. Det har vært varierende oppmøte på treningsløpene.

Det er arrangert 13 O-tekniske treninger på tirsdager. Fokus har vært å trene på ulike O-tekniske momenter som kurve-O, retning, kompass og forenkling. Oppmøte på treningene har vært jevnt bra med 10 – 15 løpere på hver trening. Hovedtyngden har vært løpere fra 13-20 år.

5.4 Fellestrening

Det har vært fellestreninger på tirsdager og torsdager i perioden januar til mars. Tirsdager har vi hatt løpetur ute fulgt av innetrening med styrke og ballspill på Skullerud skole. På torsdager har vi hatt intervalltreninger fra Haraløkka.

Fra oktober til desember har vi hatt rolig løpetur i skogen, og styrketrening og ballspill inne etterpå fra Skullerud skole, det har vært et o-teknisk tilbud på utedelen så lenge det har vært mulig å gjennomføre det. På torsdager har det vært intervalltreninger fra Haraløkka. Oppmøtet har vært veldig bra på tirsdagene og varierende på torsdagene, men en lojal stamme har som oftest møtt opp og fått godt utbytte av disse intervallene. Ansvarlig på tirsdager har for det meste vært Snorre, Roar og Morten. På torsdager har Eilert vært ansvarlig.

5.5 Ola Dilt 2019: Turorientering i 53 år i Østmarka

Generelt om forholdene i 2019: En fin vår og gode forhold i skogen gjorde at det ble et bra salg og mange fornøyde diltere har vi hatt også i år.

Det er ellers en trend at flere og flere betaler med Vipps og det har vært noe vanskelig å identifisere betalingene pr. salgssted; vi vil forsøke å forbedre dette ytterligere i 2020, bl.a. har Ola Dilt fått et eget Vipps-nr.

"Minidilten", innført som et gratis tur-o opplegg for de yngste i 2001, fortsatte med suksess også i år har således vært et populært tilbud i mer enn 15 år.

Responen på dette rekrutteringsopplegget er fremdeles meget positiv og mange personer har deltatt, enten fra skoler, barnehager, speidergrupper o.l. Tilbudet bestod av poster på kartet over "Ulsrudvann", som stod ute hele perioden (mars-oktober). Et eget deltagermerke utdeles gratis for "Minidilten"; dette fås på avslutningsdagen.

Det totale antall regulære poster i Ola Dilt var i år 85 m/fjernposter. Årets 5 fjernposter var i Losby-marka.

De historiske postene var i år byttet ut med «villmarksposter» på Durud-kartet, noe som er tenkt også i 2020.

Vi har i år hatt samarbeid med Lillomarka OL/Lillodilten, slik at det ble 20 ekstra "gjeste-poster" på kartet »Breisjøen». Tilsvarende fikk Lillomarka tilgang til våre poster på Lutvann-kartet.

Dette var populært blant alle deltagere og vil fortsette i 2020, også da med Lillomarka OL som samarbeidspartner. I tillegg, vil vi også ha et samarbeid med Kolbotn&Skimt neste år, slik at vi da får 2 gjestekart.



Fra åpningsdagen. Pølsegrill og salg av konvolutter.

Vi hadde Åpningsdag 31.mars med egne åpningsposter ved Ulsrudvann. Det var et godt oppmøte og til tross for noe snø, ble det salg av ca. 200 deltagerposer! Og Ola Dilt bidro med bål og pølser til grilling, samt kaffe og saft.

Vi gjentok videre suksessen "Ola Dilt-dagene", 5 poster stod ute 1-2 juni og det var ekstra poeng å sanke for dilterne på kartet «Skullerudåsen» .

Tur-o på nett", et web-basert program i samarbeid med NOF, fortsatte også med stor suksess. Her kan man "klippe på nett", føre oversikt mht. poengene og "blogge" fra turene med bilder og tekst. Spesielt det sistnevnte har vært meget populært! 458 brukere benyttet anledningen til å registrere seg på nettet som et supplement til stemplingsboka; det ble foretatt mange innlegg i bloggen, med flotte bilder fra Østmarka!

Også i år kunne man også sende inn poengene via e-post, dvs. det var ikke nødvendig å sende inn heftet.

«Periodens post» fortsatte, der en postkasse med gjestebok ble lagt ut på en post i hver av de tre periodene og med bok-premier som ble trukket ut blant de som registrerte seg i gjesteboken.

Konvolutten ble solgt for kr. 400,- og ekstraheftet ble solgt for kr. 50,-. Salg av poser (konvolutter) i 2019 viste nesten «all time high»; totalt ble det solgt 1240 deltagerposer og 171 familiehefter. Brosjyren med

prøveposter på Puttåsen og Ulsrudvann ble trykket i alt ca. 6 000 eksemplarer. Disse brosjyrene legges ut ved blant annet P-plassen ved Østmarksetra og Nuggerud i helgene om våren.

1800 hefter og 7 x 1400 kart ble trykket (Benjamin Sats & Trykk); kartene ble trykket direkte fra O-CAD, noe som forenkler arbeidet.

SALG

Vi hadde 10 utsalgssteder (inkl. bestilling på nett). Åpningsdagen var søndag 31.mars ved Østmarksetra. Skullerudstua var nytt salgssted i år.

ÅR	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Poser	901	815	955	1017	1059	985	1043	926	1092	999	1087	1111	1075
Ekstra	497	470	453	392	370	355	387	323	398	318	255	285	277
Sum	1389	1285	1408	1409	1429	1340	1430	1249	1490	1317	1342	1396	1352

ÅR	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019					
Poser	1166	974	1092	1131	1170	1219	1107	1240					
Ekstra	266	211	207	190	167	220	147	171					
Sum	1432	1185	1299	1321	1337	1439	1254	1411					

MERKER OG STATUETTER

Av 1411 (1254) diltere sendte kun 407 (377) inn sitt deltakerhefte til registrering.

Lista viser hvor mange som har oppnådd krav til de forskjellige merker og statuetter:

Merke/år	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Gullmerke	319	364	317	313	371	322	338	365
Sølvmerke	130	123	140	124	113	89	86	85
Bronsemerke	67	66	75	58	50	52	43	41
Kun diplom	20	16	22	12	14	11	14	8
5-års plakett	42	20	25	28	25	28	23	21
10-års statuett	16	13	10	8	13	15	17	21
20-års statuett	8	2	2	2	5	4	7	7
25-års statuett	5	3	2	2	9	5	-	6
30-års statuett	5	4	1	1	2	2	4	2
40-års statuett						5	2	2

Merke/år	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Gullmerke	358	349	332	327	315	330	312	337	319	263	265
Sølvmerke	84	94	93	83	64	82	79	67	61	58	53
Bronsemerke	38	32	31	18	36	24	33	30	22	36	38

Kun diplom	6	7	7	3	14	4	5	13	23	20	51
5-års plakett	34	26	23	21	19	17	19	18	15	17	17
10-års statuett	16	12	16	15	19	15	11	19	16	12	15
20-års statuett	5	10	10	6	6	11	7	8	7	7	6
25-års statuett	2	5	4	6	3	3	8	6	5	5	5
30-års statuett	2	7	4	-	7	2	4	4	3	3	2
40-års statuett	0	1	3	3	1	4	0	1	2	0	2
50-års statuett								1	1	1	0

Avslutningsdag ble avholdt på Oppsal samfunnshus onsdag 13.november med godt oppmøte. Det var Østmarka-quiz, salg av merker, kaffe og kaker, samt salg av marka-bøker ved Even Saugstad og Turkart over Østmarka v/Tor Valstad.

Even Saugstad viste også frem en kopi av hjulbåten «Sara».

Pris for merkene var kr. 50- (tilnærmet selvkost) og plakettene kr. 250-. Minidiltmerket utdeles gratis.

AVGIFT TIL NOF

Tur-o avgift til NOF er på 15%, noe som utgjør ca kr. 75.000,- for vår klubb.

KART

Kartene "Puttåsen", "Haukåsen", "Lutvann", "Slettfjell", "Skullerudåsen", «Durud» og "Spinnern" benyttes til Ola Dilt-postene. I tillegg benyttes utsnitt av "Ulsrudvann" og "Puttåsen" til prøvepostene i brosjyren og Oppsals "Turkart over Østmarka" til fjernpostene. "Ulsrudvann" benyttes til Minidiltten. Gjestepostene var på kartet «Breisjøen» i Lillomarka.

Motivet på årets diplom var fra stupene på Spinnern.

MEDHJELPERE

Foruten alle post-utsettere og salgskontakter, har arbeidsgruppen bestått av Espen Bergh, Morten Åserud, Roger Moestue, Hans Zachariasen (registrering og data). Leder for gruppa har vært Torgeir Stenstad. Diplomtegner er Stein Høglund og diplomsriver Ann Gregersen.

Kjell «Stakan» Staxrud

«Stakan» gikk bort i året som gikk. Vi ønsker å takke ham for alt han har gjort for Ola Dilt og turorienteringen i Oppsal gjennom mange år.

Lutvann 5.januar 2020 Torgeir Stenstad, Leder tur-o

6.0 ANDRE AKTIVITETER

6.1 Innkjøp

Det er kjøpt inn utstyr for omlag 76000 kroner i løpet av 2019. Det er i all hovedsak foretatt kjøpt hos Klubben AS. Det er anskaffet 2 nye tunneltelt, 2 nye digitale startklokker, nye store og små poster til arrangementer og treninger samt oppgradert en del av klubbens Emit stemplingsenheter og bukker. I tillegg er det kjøpt inn en del treningsutstyr i form av eksempelvis treningsdagbøker, refleksstaver, rekruttpakker (som selges) samt noen lånebrikker for nybegynnere.

6.2 Nytt regnskapssystem

Det er innført nytt regnskapssystem i løpet av våren 2019. Da ble det gått over til Visma eAccounting som sky-løsning med for bilag fra og med 1.1.2019 slik at hele regnskapet for 2019 er ført i det nye systemet. Dette er NIFs anbefalte løsning for mindre klubber. Klubben har 2 tilganger som er gitt til regnskapsfører og kasserer. Regnskapssystemet er integrert med klubbens konti i DNB og forenkler derved en god del betalinger og avstemning av konti. I nettposten har 3 personer tilganger for å kunne godkjenne utbetalinger. Det må alltid være 2 personer som har signert på en utbetaling. Dette er også ihht. NIFs regler.

6.3 O-festivalen 2022

Det er etablert en hovedkomite som har startet med de første forberedelsene. Komiteen har følgende medlemmer / roller:

Lars Klyve, leder hovedkomite

Anette Wigaard, løpsleder Haraløkke (sprint)

Eilert Aamodt, løpsleder Grønmo

Morten Mosland, bemanning

Arne Olaussen, arena Haraløkka

Rolf Hustvedt, arena Grønmo

Ola Marius Pedersen, løypelegger Grønmo

Kristoffer Fiane Pedersen, løypelegger Grønmo

Arild Andersen, informasjon

Tina Kalleson, ungdomsfokusering

Rollene som økonomiansvarlig og løypelegger sprint er ikke besatt.

Det har vært gjennomført to møter med Bymiljøetaten (BYM) vedrørende bruk av Grønmo som arena. Et av møtene var befaring på arenaen. Området er stort og gir mange fine muligheter for organisering av arenaen. Vi har fått muntlig ja for bruk av området, men avventer skriftlig bekreftelse. Formell overføring av området fra Renovasjonsetaten til Eiendoms- og byfornyelsesetaten /BYM har tydeligvis medført noen «utydelige grenser».

Vi har fått positiv tilbakemelding fra Bøler IF om bruk av Haraløkka som arena for sprinten.

Kristen Treekrem er engasjert som karttegner for begge områdene.

Lars Klyve

6.4 **O-GÅTT** (Orienteringsgruppas årlige trimtiltak) ble ikke arrangert i år.

7.0 REPRESENTASJON

7.1 Tillitsvalgte i kretsen

Rekrutterings- og Utdanningsrådet (leder):	Bent Erik Skaug (til mars 2019)
Teknisk råd:	Petter Fure
Trenings- og Uttakingsrådet:	Eilert Aamodt

7.2 Teknisk delegert

23.mars	Gromløpet	Petter Fure
19.mai	Fossumløpet	Bent Erik Skaug
31.august	KM mellom	Petter Fure
9.oktober	KM natt	Petter Fure

Petter Fure er autorisert av det internasjonale orienteringsforbundet som IOF Event Advisor.

7.3 Unionsmatchen

Unionsmatchen er en årlig konkurranse mellom ungdommer fra åtte kretser; Akershus og Oslo, Østfold, Buskerud og Mjøs-O fra Norge og Bohuslän-Dal, Västergötland, Göteborg og Halland-Skåne fra Sverige. Hver krets stiller med ti løpere i hver av klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.

Individuelt, Åmål 25.mai

D13-14	4	Ingeborg Roll Mosland
	19	Ingrid Johansen-Barli
	24	Ane Hustvedt
H13-14	7	Christoffer Ånensen
	43	Sondre Olaussen
H15-16	11	Sigurd Rødnes
	16	Anselm Reichenbach

Stafett, Åmål 26.mai

(Etappekkefølge H15-16, D13-14, H13-14, D15-16)

15	Akershus og Oslo lag 2 (2.etappe:Ingeborg Roll Mosland, 3.etp: Christoffer Ånensen)
26	Akershus og Oslo lag 7 (3.etp: Sondre Olaussen)
30	Akershus og Oslo lag 6 (2.etp: Ingrid Johansen-Barli)
36	Akershus og Oslo lag 4 (1.etappe: Anselm Reichenbach)
44	Akershus og Oslo lag 3 (1.etappe: Sigurd Rødnes)

Göteborg vant Unionsmatchen 2018. Akershus og Oslo Orienteringskrets ble nummer tre.

7.4 Landslag

Ane Sofie Krogh var på juniorlandslaget i skiorientering 2018/19, og har også blitt tatt ut på laget i 2019/20.

Anselm Reichenbach var på Tysklands ungdomslandslag for sesongen 2019. Han er tatt ut på Tysklands juniorlandslag i sesongen 2020.

7.5 Verdensmesterskap

VM skiorientering, Piteå, Sverige

Langdistanse, 20.mars

D17-20 20 Ane Sofie Krogh

Sprint, 21.mars

D17-20 13 Ane Sofie Krogh

Mellomdistanse, 23.mars

D17-20 14 Ane Sofie Krogh

Stafett, 24.mars

D17-20 7 Norge 2 (3.etappe: Ane Sofie Krogh)

7.6 Regionale internasjonale mesterskap

7.6.1 *Central European Youth Championships, Tsjekkia*

Sprint, 5.april

H-16 2 Anselm Reichenbach

Langdistanse, 6.april

H-16 8 Anselm Reichenbach

Stafett, 7.april

H-18 2 Tyskland (2.etappe: Anselm Reichenbach)

7.6.2 *European Youth Championships, Hviterussland*

Langdistanse, 28.juni

H-18 80 Anselm Reichenbach

Stafett, 29.juni

H-18 19 Tyskland (1.etp: Anselm Reichenbach)

Sprint, 30.juni

H-16 12 Anselm Reichenbach

7.7 Junior European Cup 2019, Frankrike

Sprint, 27.september

H-18 22 Anselm Reichenbach

Langdistanse, 28.september

H-18 61 Anselm Reichenbach

Stafett, 29.september

H17-20 28 Tyskland lag 5 (2.etp: Anselm Reichenbach)

7.8 Nordisk juniorlandskamp, skiorientering, Latvia

Sprint, 25.januar

D17-18 2 Ane Sofie Krogh

Mellomdistanse, 26.januar

D17-18 6 Ane Sofie Krogh

Langdistanse, 27.januar

D17-18 7 Ane Sofie Krogh

8.0 DELTAGELSE I ÅPNE INDIVIDUELLE LØP I NORGE

8.1 Orientering

Antallet løpere som startet i minst ett individuelt løp i Norge har økt jevnt og trutt etter 2014, og økningen fortsatte i 2019.

Antall løpere år for år, Oppsal Orientering								
Aldersgruppe	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
D6-12	11	4	6	21	23	28	28	23
D13-19	9	10	8	7	8	9	13	17
D20-25	4	4	2	3	0	0	0	0
D26-	21	21	17	27	29	24	33	36
Sum damer	45	39	33	57	60	61	74	76
H6-12	14	9	11	24	27	22	26	32
H13-19	12	15	15	13	14	17	15	20
H20-25	2	4	2	1	1	3	5	3
H26-	45	45	43	57	50	60	68	70
Sum herrer	73	73	71	95	92	102	114	125
SUM klubben	118	112	104	152	142	163	188	201

H26-	1	0	0	0	2	3	5	2
Sum herrer	1	4	2	2	3	5	12	3
SUM	1	5	2	2	4	7	18	7

Antall starter								
Aldersgruppe	2011-12	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17	2017-18	2018-19
D6-12	0	0	0	0	0	0	1	0
D13-19	0	2	0	0	2	4	14	11
D20-25	0	0	0	0	0	0	0	0
D26-	0	0	0	0	0	2	5	6
Sum damer	0	2	0	0	2	4	20	17
H6-12	0	0	0	0	0	0	5	0
H13-19	0	11	2	4	2	10	14	1
H20-25	0	0	0	0	0	0	3	0
H26-	2	0	0	0	2	3	6	4
Sum herrer	2	11	2	4	4	13	28	5
SUM	2	13	2	4	6	19	48	22

9.0 DELTAGELSE OG PLASSERING I STAFETTER

2019 ble et bra stafett-år hvor ungdommene kunne notere en fantastisk 24.plass i Tiomila og seier i Kvist-kvaset noen dager senere. Klubben stilte med 12 lag i Nighthawk, og leverte igjen fint på 25-manna.



Ane Hustvedt, Ingeborg Roll Mosland, Ask Olaussen og Anselm Reichenbach vinner Kvistkvaset 1.mai.

Stafett	Klasse	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Vårstafetten	D11-12	4		11			avlyst	6
	D13-16					6		4, 11
	D17							
	D-åpen							
	H11-12			6		1		
	H13-16	5		34		kansellert		9, 23
	H17							
	H-åpen							
Tiomila	Ungdom	127, dsq	96	62	157	114, 142	168, 255, dsq	24, 131, 166, 220
	Damer	166	278	147	229	168	99, dsq (mix)	116, 299(mix)
	Herrer	166, dsq	dsq	154	118	dsq, dsq	75, 175	94, 242
Kvistkvaset	D17					dsq		2
	H17	16,22,23	4,10	2,dsq,d sq	1,2,5	2, 4, dnf	4,6,7,9	5, 9
	H130	14				8, 12	13	5, dsq
	DH11-16	14,23,25	11	18	10, dnf	5, 12	4,12,dnf	1, 10, 16, 21
25-manna		88, dsq	38, 288, 304	96, dsq	109, dsq	dsq x 3	65, 249, (mix:143)	71, dsq
Jukola		188, 482, dsq	157	159, dsq	98, dsq	216	120, 340	102, 468
Venla		136, 327	303	160, 525	458			135
NM sprintstafett								dsq
Pinseløpets ungdomsstafett	D11-12						8, 9	
	D13-16						26	
	H13-16	5						
15-stafetten		dsq	dsq	dsq	dnf	22	dsq, dnf	10, dnf
NightHawk	Girls						2, 25, dsq	2, 12, 15
	Boys	7				24, dsq	10, 25, 26, dsq	5, 12, 13, 20, 23
	Women	18		23	23	16		5

	Men	32, dsq, dsq	24, 38, dsq	31, dsq	dsq	31	14, dnf	16, 23
	Masters Men						dsq	8
Midtnorsk	H17	21	27					
	H35	7						
NM junior	D17-20							dsq
	H17-20				32	35		
NM senior	D17						32 (mix)	32
	H17					28, 48, 60, 64	30, 36, 56	31, 48
KM Akershus og Oslo/ Østfold	D11-12 (ikke KM)					4	6, 7	
	D13-16					12	dsq	2, dsq
	D17						14	4
	H11-12 (ikke KM)					3	1	
	H13-16					9	18, dsq	5, 10, 12
	H17					15, 16, 23	21, 27	8, 20

10.0 DELTAGELSE I MESTERSKAP OG HOVEDLØP

10.1 NM Senior

Skiorientering mellomdistanse, Gåsbu 19.januar

D17 8 Ane Sofie Krogh

Sprint, Nydalen 25.mai (kvalifisering)

D21-2 13 Ingvild Maalen-Johansen

Langdistanse, Skrimfjellet 12.september

D21 27 Vigdis Hobøl

H21 32 Sigve Vågsnes

Dnf Ludvig Rødnes

Mellomdistanse, Tjøme 13.september (kvalifisering)

D21-3 10 Ingvild Maalen-Johansen

H21-2	17	Thomas Ruud
H21-3	17	Ludvig Rødnes
H21-4	18	Kristoffer Fiane Pedersen

Mellomdistanse, Tjøme 14.september

D21	37	Ingvild Maalen-Johansen
H21-B	3	Ludvig Rødnes
	17	Kristoffer Fiane Pedersen
	20	Thomas Ruud

Stafett, Skrimfjellet, 15.september

D17	32	Vigdis Hobøl, Tina Kalleson, Ingvild Maalen-Johansen
H17	31	Kristoffer Fiane Pedersen, Thomas Ruud, Sigve Vågsnes
	48	Ludvig Rødnes, Ola Marius Pedersen, Bent Erik Skaug

Natt, Østmarka 17. Oktober

D21	10	Vigdis Hobøl
H21	24	Ludvig Rødnes

10.2 NM junior

Skiorientering langdistanse, Natrudstilen

D17-20	2	Ane Sofie Krogh
--------	---	-----------------

Sprint, Nydalen 25.mai

Kvalifisering:

D17-18-1	4	Ane Sofie Krogh
D17-18-2	4	Tina Kalleson

Finale

D17-18	5	Ane Sofie Krogh
	12	Tina Kalleson

Langdistanse, Skrimfjellet 12.september

D17-18	12	Tina Kalleson
	13	Ane Sofie Krogh

Mellomdistanse, Tjøme 14.september

D17-18	4	Tina Kalleson
	8	Ane Sofie Krogh

Knockout-sprint, Verdal 21.september

D17-18	7	Ane Sofie Krogh
	18	Tina Kalleson

Stafett, Verdal 22.september

D17-18	-	Ane Sofie Krogh, Amelie Aamodt, Tina Kalleson
--------	---	---

Natt, Østmarka 17. Oktober

D17-18	8	Tina Kalleson
	15	Ane Sofie Krogh



Oppsals medaljevinnere i NM og Hovedløp 2019: Øverst til venstre Ane Sofie Krogh (NM skiorientering lang) , og med klokka Jakob Andersen Gjedebo (HL skiorientering), Lars Sigurd Baugstø Rødnes og Ask Olaussen (HL lang), Ingeborg Roll Mosland (HL sprint).

10.3 Hovedløpet for yngre

Skiorientering, Gåsbu 19.januar

H14	2	Jakob Andersen Gjedebo
-----	---	------------------------

Langdistanse, Ripan, Tynset

D14	4	Ingeborg Roll Mosland
	11	Ane Hustvedt
	24	Ingrid Johansen-Barli
	34	Sofie Solheim Undeberget
H14	31	Jakob Andersen Gjedebo
	39	Henning Reichenbach
D15	15	Katrine Bjordal Veggan
H15	2	Sigurd Rødnes
	3	Ask Olaussen

	35	Marius Aamodt
H16	8	Anselm Reichenbach
D-16C	10	Ingrid Lurås

Sprint, Tynset sentrum

D14	2	Ingeborg Roll Mosland
	17	Ane Hustvedt
	25	Ingrid Johansen-Barli
	27	Sofie Solheim Undeberget
H14	13	Henning Reichenbach
	36	Jakob Andersen Gjedebo
D15	25	Katrine Bjordal Veggan
H15	7	Sigurd Rødnes
	21	Ask Olaussen
	34	Marius Aamodt
H16	4	Anselm Reichenbach

Akershus og Oslos 1.lag, med Anselm Reichenbach og Ingeborg Roll Mosland på laget, vant kretsstafetten som avsluttet O-landsleiren.

10.4 IOF World Masters, Latvia

Sprint, Riga 6.juli

D75 A-finale	60	Inger Lise Bjordal
--------------	----	--------------------

Både H70 (med Kjell Winther) og H75 (med Roar Bjordal) ble annullert etter arrangørfeil.

Mellomdistanse, Bumbukalns 10.juli

H70 B-finale	72	Kjell Winther
H75 A-finale	14	Roar Bjordal
D75 A-finale	49	Inger Lise Bjordal

Langdistanse, Garizeri, 12.juli

H70 C-finale	2	Kjell Winther
H75 A-finale	10	Roar Bjordal
D75 A-finale	65	Inger Lise Bjordal

10.5 Veteranmesterskapet*, noen resultater

Langdistanse, Ringerike 7.september

H70 1 Kjell Winther

Mellomdistanse, Ringerike 9.september

H70 10 Kjell Winther

H75 8 Roar Bjordal



**)Veteranmesterskapet har ikke status som offisielt mesterskap i NOF. Kjell Winther (t.v) vant uansett langdistansen i H70, som året før. Til høyre: Anselm Reichenbach spurter til seier i O-Idol, som i år ble arrangert som knockoutsprint i Verdal.*

10.6 “O-Idol”

Verdal, 22.september

H16 1 Anselm Reichenbach

10.7 Kretsmesterskap, noen resultater

Sprint, Sandvika 14.mai

D13-14 2 Ingeborg Roll Mosland

7 Tale Nordby Hvenekilde

H13-14 5 Christoffer Ånensen

9 Henning Reichenbach

H15-16 1 Anselm Reichenbach

7 Ask Olaussen

D17-18 9 Tina Kalleson

Langdistanse, Asker, 24.august

D13-14 2 Ingeborg Roll Mosland

H13-14 2 Sondre Olaussen

4 Christoffer Ånensen

H15-16 3 Anselm Reichenbach

	6	Sigurd Rødnes
	7	Ask Olaussen
D17-18	3	Tina Kalleson
H50	4	Bent Erik Skaug
	8	Espen Wigaard
D75	3	Inger Skaug
H75	2	Roar Bjordal

Mellomdistanse, Nittedal 8.september

D13-14	4	Ingeborg Roll Mosland
	7	Ane Hustvedt
H13-14	1	Christoffer Ånensen
	2	Sondre Olaussen
H15-16	3	Anselm Reichenbach
D17-18	4	Tina Kalleson

Natt, Østmarka 24.september (fellesstart)

D13-14	1	Ingeborg Roll Mosland
	4	Tale Nordby Hvenekilde
	5	Mari Kalleson
H13-14	2	Sondre Olaussen
	7	Christoffer Ånensen

10.8 Norgescup sammenlagt

D21	70	Vigdis Hobøl
H21	113	Ludvig Rødnes
	150	Sigve Vågsnes
U23, menn	48	Ludvig Rødnes
D17-18	8	Ane Sofie Krogh
	9	Tina Kalleson
	61	Amelie Aamodt

10.9 Norgescup skiorientering, sammenlagt

D17-18	1	Ane Sofie Krogh
--------	---	-----------------

10.10 Trimtex Cup, sammenlagt

D13-14	3	Ingeborg Roll Mosland
	8	Ane Hustvedt
	15	Ingrid Johansen-Barli
	18	Sofie Solheim Undeberget
	19	Mari Kalleson

	22	Tale Nordby Hvenekilde
	37	Synne Utseth Bøhlerengen
H13-14	1	Christoffer Ånensen
	3	Sondre Olaussen
	15	Henning Reichenbach
	30	Jakob Andersen Gjedebo
	39	Gabriel Solem
	44	Sigurd Hobøl
	45	Aksel Nikolai Aubert
D15-16	22	Katrine Bjordal Veggan
	40	Wilmine Resvoll Skaug
H15-16	3	Anselm Reichenbach
	5	Sigurd Rødnes
	12	Ask Olaussen
	17	Marius Aamodt
	34	Eskil Kolshus

10.11 NOFs sprintliga, sammenlagt

H21 75 Ludvig Rødnes

10.12 Klubbmestere

Sprint:

Damer Ingeborg Roll Mosland

Herrer Ludvig Rødnes

Normaldistanse

D13-14 Ingeborg Roll Mosland
D15-16 Katrine Bjordal Veggan
D17-20 Tina Kalleson
D21 Vigdis Hobøl
D40 Arnhild Krogh
D60 Anne-Elise Edstrøm
H13-14 Christoffer Ånensen og Sondre Olaussen (delt seier)
H15-16 Anselm Reichenbach
H21 Sigve Vågsnes
H40 Per-Ivar Nikolaisen
H50 Carl Erik Wasberg
H60 Tom Pettersen

Natt

D13-14 Ingeborg Roll Mosland
D15-16 Katrine Bjordal Veggan
H13-14 Christoffer Ånensen
H15-16 Marius Aamodt

D17- Ane Sofie Krogh
H17- Ludvig Rødnes

11. KARTARBEID

11.1 Utført kartarbeid

Skullerudåsens sørligste halvdel ble ferdig til KVM og 15-stafetten 2019. Kartet er synfart av KristenTreakrem. Kartet er synfart med laserkurver med høydesystemet NN2000.

Bjørvika/Middelalderparken (Sprint) er oppdatert og noe utvidet. Det er store «terrengendringer» i høyt tempo, noe som gjør at kartet er vanskelig å holde oppdatert.

Manglerud (Sprint) er startet opp med en ny synfarer for klubben, Sindre Godager. Synfaring er nå ferdig og rentegning har begynt. Planlagt utgitt til OCC 2020.

Eksisterende kartplan følges fortsatt, vi er nå inne i en periode med mindre nytgivelser og større fokus på å holde kartene oppdatert. Kartplanen er ikke oppdatert i henhold til O-festivalen, dette forventes å gjøres i løpet av 2020.

Kart	Revisjon	Nytt kart
Skullerudåsen sør		Kart ferdig
Bjørvika (sprint)	Kontinuerlig oppdatering	Kart "ferdig"
Manglerud (sprint)		Kart ferdig

11.2 Områdestatus

Orienteringskart	Utgitt	Revidert/ planlagt revidert	Planlagt nyutgivelse	Kommentarer
Skullerudåsen sør	2019	2022*		Laserkurver (NN2000)
Skullerudåsen nord	2018	2022		Laserkurver (NN2000)
Ulsrudvann	2017	2021		Laserkurver (NN2000)
Lutvann	2016			Laserkurver (NN2000)
Haukåsen	2015			Laserkurver (OLH)

Puttåsen	2015	2020		Laserkurver (OLH)
Slett fjell	2013	2023		Delvis laserkurver
Spinnern	2009	2022*		
Durud-Rausjø	1997			Ikke digitalt
Østensjøvannet	1989			Ikke digitalt
Ski-o-kart Østmarka	1987			Ikke digitalt
Sprintkart				
Ellingsrud	2015	2018		
Godliaparken	2017	2019		inkl Oppsal skole
Skullerud	2012	2021		
Haraløkka	2009	2022		
"Skøyenåsen"	20xx			Stor variasjon i kvalitet
Manglerud	1995		2020	Ikke digitalt

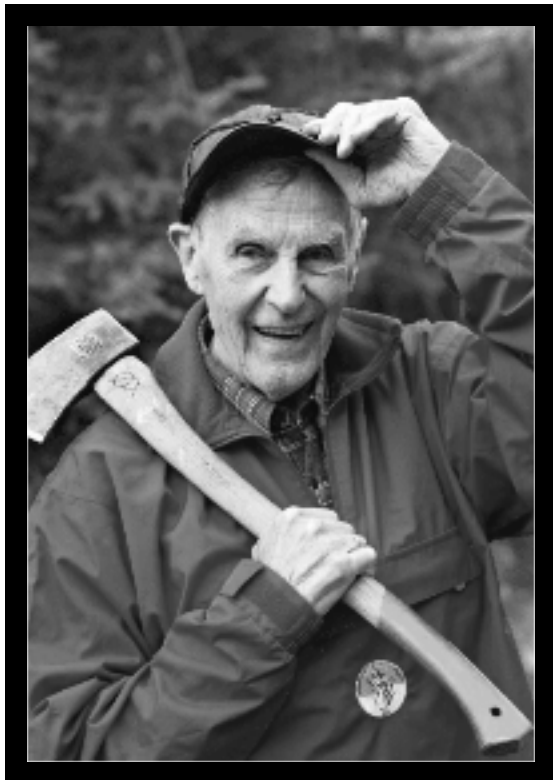
11.3 **Salg av kart**

Ca 500 kart er solgt digitalt til andre klubber og bedriftsidrettslag.

Det er en avtale med offentlige skoler om at de kan skrive ut kart gratis, mot at de deler ut Ola Dilt brosjyrer og informasjon om nybegynnerkurs fra klubben på oppfordring.

11.4 **Offentlig støtte**

Klubben har i 2019 fått utbetalt kr 140.000 kroner i spillemidler i støtte for Skullerudåsen.



Kjell Staxrud, æresmedlem i klubben, gikk bort 10. august, 94 år gammel.