

Bemanning 15-stafetten, Råtasskonkurransen og KVM 2019

v.2 per 05.05.2019

Løpsleder 1: **Eilert Aamodt (952 21 963)**
Løpsleder 2: **Morten Mosland (922 00 971)**
Informasjon: **Snorre Veggan (489 90 635)**
Arena: **Rolf Hustvedt (472 32 166)**
Sekretariat: **Magnus Zachariasen**
Kiosk/Salg: **Kristine Kolshus (992 46 518)**
Råtass: **Dagrun Brox Rayamajhi (454 12 791)**
Løypelegger 15-stafetten: **Thomas Ruud (901 29 903)**
Løypelegger KVM: **Olav Johannes Deelstra (951 26 212)**

TD 15-stafetten: **Maria Jonsson, Nydalens SK**

TD KVM: **Assaf Bar-Nathan, Lillomarka OL**

Intern løypekontrollør & Postkoordinator: **Lars Klyve (911 97 390)**

TORS DAG 9. MAI

Kartpakking <i>Oppsal Arena kl 17.30</i>	Thomas Ruud (15-stafetten) Olav Johannes Deelstra (KVM) Dagrun Brox Rayamajhi (Råtass) Anders Fjogstad Ove Kristoffersen Magnus Zachariasen Lars Klyve Alle som har anledning
Pakking lagsposer	Snorre Veggan/ Roger Mostue

FREDAG 10. MAI

Rigging av arena (Mange) Oppmøte Arena ved Grønmo kl. 17.00	Rolf Hustvedt (472 32 166) Arne Olaussen Alle funksjoner stiller med folk til rigging av eget utstyr. Tidsplan kommer nærmere løpet
Postutsettere (8-10) Oppmøte Grønmo kl.16.00 eller etter avtale med Thomas	Thomas Ruud (15-stafetten) Olav Johannes Deelstra Kristoffer Fiane Pedersen Sindre Nordhagen Halvor Hobøl Roar Bjordal Sigve Vågsnes Thor Mella Jan Andreas Edstrøm Espen Wigaard Ludvig Rødnes Petter Næss
Nattevakter <i>Oppmøte Grønmo ca kl.21.00</i>	Bo Emilsson Trine Tengbom

LØRDAG 11. MAI – 15-stafetten

Løypelegger	Thomas Ruud (901 29 903)
Prøveløpere <i>Oppmøte på arena kl 8.30</i>	Meld interesse for prøveløping til morten.mosland@gmail.com . Angi ønsket lengde/vanskelighetsgrad 4 x 6 km: Thor M, Vigdis H, 4 x 4 km: 4 x 3 km: Arnhild K, Carl Erik W, 3 x 2,5 km: Anette M, Dir A (5km): Dir B (3 km): Dir C (2km): Dir N: Råtass:
Meldetjeneste <i>Oppmøte arena kl 10.00</i> <i>Avklare behov/plassering med løypelegger</i> <i>(Thomas)</i>	Carl Erik Wasberg (970 11 389) Anette Mosland Gard-Martin Udneseter Johnson Lars Christopher Olsen
Veksling stafett <i>Oppmøte arena kl 09.30</i>	Ove Kristoffersen (22 67 63 81) Bent Skaug Tore Ringerike Stein Mella Jørn Limi Jan-Henrik Nilsen
Sanitet <i>Oppmøte arena kl 10.30</i>	Jan Terje Rødnes
Parkering <i>Oppmøte kl 9.00</i> <i>(Merking må gjøres før dette, ev fredag kveld)</i>	Runar Thorstensen (990 48 903) John Harald Johansen Anette Skeide Boye Bølerengen Fam Krohn Mørland (2 stk) Anne Marie Baugstø Rødnes Sveinung Syversen
Premieutdeling	Fam Kalleson/Nilsen (995 56 379) Kari-Ann Ånensen (Råtass) Arnhild Krogh
Barneparkering <i>Oppmøte arena kl 10.00</i>	Fam Kalleson/Nilsen (995 56 379) Sissel Hvenekilde Gunnhild Lurås
Løperdrikke <i>Oppmøte arena kl 10.00</i>	Haakon Knudsen (959 38 803) Frank Solem
Sekretariat <i>Oppmøte etter avtale med Magnus</i>	Magnus Zachariasen Bent Erik Skaug (Råtass) Sindre Fjogstad William Skaug

	Mila Zaharinoa Andreas Stenstad Hans Zachariasen (resultater)
Post innsamling/-utsettere (for søndag) Arbeidet starter umiddelbart etter at løperne er i mål. Ved behov er det fint om også andre som er ferdige med sine oppgaver kan bidra.	Olav Johannes Deelstra (KVM) Thomas Ruud Halvor Hobøl Roar Bjordal Thor Mella Jan Andreas Edstrøm Espen Wigaard Petter Næss
Info, lagsposere, direkteløyper (3) <i>Oppmøte arena kl 9.00</i>	Roger Mostue (402 02 725) Ingvild Maalen-Johansen Georg Kaperud
Småttroll <i>Oppmøte etter avtale</i>	Anne Karin Thorstensen (932 65 873) Birk Thorstensen Fam. Orheim-Halten
Kiosk <i>Oppmøte kl 10.00</i>	Kristine Kolshus (992 46 518) Ingvild Mundhjel May Britt Barli Inger Lise Bjordal Anne G. Johansen Anne-Elise Edstrøm Ina Loennechen Inger Skaug Margaret Roseveare Reidun Mosand Gunn Grønlie Frøydis Olaussen Heidi Bjordal Sonja Aamodt
Speaker <i>Oppmøte etter avtale med</i>	Arild Andersen (414 56 331) Sigve Vågsnes
Råtasskonkurransen <i>Oppmøte kl 09.30 eller etter avtale med Dagrun</i>	Dagrun Brox Rayamajhi (454 12 791) Vidar Gjelstad Per Ivar Nikolaisen Kari-Ann Ånensen Silje Syversen Bo Emilsson Beate Undeberget Fam. Arnesen
Lagleder Oppsal team (15-stafetten)	Roar Pedersen (951 20 007) Amelie Aamodt
Nattevakt (2) <i>Oppmøte Grønmo ca kl 21.00</i>	Ingvild Maalen-Johansen NN - Tenger en til!

SØNDAG 12. MAI - KVM

Løypelegger	Olav Johannes Deelstra (951 26 212)
Prøveløpere Oppmøte 8.00	Meld interesse for prøveløping til morten.mosland@gmail.com . Angi ønsket lengde/vanskelighetsgrad 10,1 km (A): Thor M 7,3 km (A): Vigdis H 5,6 km (A): 5,3 km (A): Tina Kalleson 4,9 km (A): Kristoffer Fiane Pedersen 4,5 km (A): Halvor Hobøl 4,0 km (A): Arnhild Krogh 3,4 km (B): 3,4 km (B): Anette Mosland 3,2 km (A): 2,4 km (A): Bo Emilsson 2,3 km (N): Frida Von Megen 2,6 km C: 1,9 km (N): Amelie Aamodt 1,7 km (N):
Drikkepost Oppmøte kl. 09.30	Truls Hestengen (994 53 562) Sveinung Syversen
Start Oppmøte kl 09.30	Anders Fjogstad (934 18 510) Martin Reichenbach Espen Wigaard Ove Kristofersen Bjørg Ingunn Fjogstad Tore Langaard Erling Skjelbæk Per Ivar Nikolaisen Tore Ringerike Bent Skaug Marit Vala Anne Marie Baugstø Rødnes Stein Mella
Sanitet Oppmøte kl 10.00	Silje Syversen (920 40 315)
Drikkepost Oppmøte kl 10.00	Truls Hestengen (994 53 562) Sveinung Syversen
Parkering Oppmøte kl 09.00	Runar Thorstensen (990 48 903) John Harald Johansen Anette Skeide Boye Bølerengen Sindre Nordhagen Erling Hobøl
Premier Oppmøte kl 10.30	Fam Kalleson/Nilsen (995 56 379) Arnhild Krogh Kari-Ann Ånensen
Barneparkering Oppmøte kl 10.00	Fam Kalleson/Nilsen (995 56 379) Sissel Hvenekilde Gunnhild Lurås

Løperdrikke Oppmøte kl 10.00	Haakon Knudsen (959 38 803) Tor Andreas Andersen
Info, lagsposser, direkteløyper Oppmøte kl 9.00	Roger Mostue (402 02 725) Georg Kaperud Ingvild Maalen-Johansen
Småttroll Oppmøte kl 10.00, eller etter avtale	Anne Karin Thorstensen (932 65 873) Birk Thorstensen Fam. Orheim-Halten
Kiosk Oppmøte kl 10.00, eller etter avtale	Kristine Kolshus (992 46 518) Ingvild Mundhjel May Britt Barli Inger Lise Bjordal Anne G. Johansen Anne-Elise Edstrøm Ina Loennechen Inger Skaug Margaret Roseveare Reidun Mosand Gunn Grønlie Beate Undeberget Frøydis Olaussen Heidi Bjordal Sonja Aamodt
Speaker Oppmøte kl 10.00 eller etter avtale med Arild	Arild Andersen (414 56 331) Sigve Vågsnes Roar Pedersen
Meldetjeneste Oppmøte kl 10.00 eller etter avtale med Speaker	Anette Mosland (452 34 868) Gard-Martin Udnesseter Johnson Lars Christopher Olsen Tina Kalleson
Sekretariat Oppmøte etter avtale med Magnus	Magnus Zachariasen Bent Erik Skaug Sindre Fjogstad William Skaug Mila Zaharinova Andreas Stenstad Hans Zachariasen (Resultater) Jan Andreas Edstrøm (Strekktider) Frida van Megen (Strekktider) Helge Grenanger Solheim
Postinnsamling Arbeidet starter så snart siste løper er i mål	Olav Johannes Deelstra (951 26 212) Thomas Ruud (901 29 903) Kristoffer Fiane Sindre Nordhagen Halvor Hobøl Roar Bjordal Sigve Vågsnes Thor Mella Jan Andreas Edstrøm Espen Wigaard Petter Næss

