Treningsløp 2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dato | Hvor | Hvem |
| To 20.april | Skullerudstua | Snorre Veggan |
| To 27. Apr | AVLYST!  |  |
| To 4. mai | FLEX-O-LØP Ekerud | Østmarka OK |
| To 11. Mai | Hestejordet ved Rustadsaga | Bo Emilsson |
| To 18. Mai | (Anbefaler å bruke OlaDilts kart Hvitebjørn. Nytt terreng og poster finnes allerede i skoegen) | Utgår pga kartpakking |
| To 25. Mai | Kr Himmelfart | (Vanlig o-løp) |
| To 1.jun | Klubbkamp med Østmarka/Lillomarka | Østmarka |
| To 8. Juni | Haraløkka. Utvalgte løyper fra KVM | Amelie Aamodt |
| To 15.juni | Fjellstadbakken | Ole Martin Edstrøm + Thomas Johansen |
| To 22. juni | Klubbmesterskap sprint Bråten | Ane og Kristoffer(regjerende klubbmestere) |
|  | SOMMERFERIE |  |
| 24. aug | Bjartbakken | William Skaug  |
| 31. aug | Haraløkka postplukkmesterskap | Lavran Thorstensen |
| 7.sep | Klubbmesterskap normal, Kattissa | Thor Mella? |
| 14. sep |  Fyrhuset Haugerud | Lars Klyve |
| 21. sep | Østmarksetra | Anders Fjogstad |
| 28. sept | Klubbmesterskap natt | ? |
|  | *Høstferie og start vintersesong* |  |
| okt | Harry Lagert  | Nydalen |
| Dato kommer | Langløp (reunion fra den snørike helgen vinteren 2016/2017) | Harald Aasheim |